



GrandiRelax - 468 rue des chanterelles - 33127 Saint Jean d'Ilac -
06 12 10 81 07 - b.phelippon@gmail.com. - www.grandirelax.com

ACTIVITÉS DU MOIS d'OCTOBRE 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
3	4	5	6	7	8
18h30 - 20h30 REIKI	19h00 - 20h00 <i>Expansion de conscience</i> - Bordeaux*	19h00 - 20h00 Méditation - Expansion de conscience	19h00- 20h30 Divines leçons de vie		
10	11	12	13	14	15
		19h00 - 20h00 Méditation - Expansion de conscience	19h00- 20h30 Divines leçons de vie		9h00- 12h00 Mon mur
17	18	19	20	21	22
19h00- 20h30 Interventions spirituelles	19h00 - 20h00 <i>Expansion de conscience</i> - Bordeaux*	19h00 - 20h00 Méditation - Expansion de conscience	19h00- 20h30 Divines leçons de vie	18h30 - 20h30 REIKI	
24	25	26	27	28	29
19h00- 20h30 Interventions spirituelles	19h00 - 20h00 <i>Expansion de conscience</i> - Bordeaux*	19h00 - 20h00 Méditation - Expansion de conscience	19h00- 20h30 Divines leçons de vie		
31					
19h00- 20h30 Atelier : "Je pardonne, je demande 'Pardon'"					

En général je crée et j'anime chaque atelier et chaque activité en respectant les valeurs essentielles d'écoute et de partage.

Toutes les activités et tous les ateliers se déroulent à Saint Jean d'Ilac 468 rue des chanterelles sauf mention *

***Méditations à Bordeaux** : Aux Sources de son Bien-être - (Yoga Sana) 325 av. Thiers - 33 Bordeaux. Tram A arrêt GALIN.

Activités

INTERVENTIONS SPIRITUELLES

Gratuit

Les énergies de chaque participant-e créent une **puissante énergie de guérison** qui nous permet d'aider "en groupe".

Ces interventions sont possibles quelles que soient les personnes présentes.

Ces interventions sont dites "spirituelles" car nous avons besoin d'une certaine "**ouverture d'esprit**" pour laisser de côté l'égo, le mental et tout jugement.

Le groupe est ouvert à toute personne à partir de 17 ans.

Votre participation est possible à **n'importe quel moment** de l'année.

Déjà **2 ans** que cette pratique est mise en place pour le plus grand bonheur de chacun-e.

L'**envie** est le Maître-mot de ces séances qui seront gratuites tout au long de cette saison 2022/2023

MEDITATION - EXPANSION DE CONSCIENCE

5 euros la séance ou 45 euros la carte de 10 séances (St Jean d'Ilac)

8 euros la séance ou 72 euros la carte de 10 séances (Bordeaux)

Méditation **guidée et active**.

Chaque méditation est différente et nous permet de **recevoir** ce dont nous avons besoin à ce moment-là.

Même si vous n'avez jamais pratiqué, si la méditation "ce n'est pas pour vous" vous serez **bienvenu-e** à n'importe quel moment de l'année.

La méditation est généralement assise sur une chaise ou un fauteuil, pas besoin de matériel particulier.

Si vous avez un coussin de méditation ou un banc, vous pouvez l'amener pour ne pas changer vos habitudes.

Le **lâcher-prise** est le Maître-mot de ces séances.

REIKI USUI et KARUNA

5 euros la séance ou 45 euros la carte de 10 séances

Vous avez au moins le niveau 1 Praticien REIKI USUI (jusqu'au niveau Maître REIKI enseignant), ce temps vous est proposé pour **recevoir et partager** avec les autres personnes présentes.

Les groupes sont limités à 6 personnes.

Vous êtes bienvenu-e quel que soit le Maître REIKI qui vous a formé.

Seules les pratiques du REIKI USUI et du REIKI KARUNA sont autorisées sur ces créneaux.

La **sagesse** est le Maître-mot de ces séances.

DIVINES LEÇONS DE VIE

5 euros la séance ou 45 euros la carte de 10 séances

Il nous sera proposé d'entendre nos **Guides** et les **Etres à haut taux vibratoire** grâce à la présence de personnes étant en capacité de les canaliser. Chaque séance nous apportera une ou plusieurs réponses aux difficultés rencontrées .

La "**réception**" est le Maître-mot de ces séances

MON MUR

30 euros

(15 € pour la pré-inscription)

Tout au long de notre vie nous vivons des situations qui nous mettent en souffrance.

Lorsque cette souffrance est répétée ou simplement lorsqu'elle est trop intense, elle crée un "blocage", une "peur" ou toute autre joyeuseté.

Je vous propose de venir prendre conscience des "blocages et peurs" qui se sont amoncélés et qui vous empêchent d'avancer sur votre chemin de Lumière.

Ces blocages et peurs forment "un mur" qu'il vous sera proposé de démolir, pierre après pierre.

Le programme vous sera fourni sur simple demande en message privé.

Le groupe est limité à 5 personnes

L'"**ouverture d'esprit**" est le Maître-mot de cette activité.

Atelier : "Je pardonne, je demande 'Pardon'"

5 euros

L'**Amour** est le baume le plus efficace pour faire disparaître bleus et bosses de notre vie.

1h30 pour **cicatriser** certaines plaies encore ouvertes sur les participant-e-s mais également sur certaines âmes avec qui nous étions en lien dans les vies antérieures.

Simple, efficace, cet atelier ne demande que **Foi** (croyance que ça fonctionne) et **Amour**.

"**Humilité**" est le Maître-mot de cet atelier.

A noter :

- La carte de 10 séances est multi-activités.

- Pour plus d'informations sur les activités proposées joignez moi sur :

ou 06 12 10 81 07

b.phelippon@gmail.com

A très bientôt,

Béatrice